

2023-02-14 [Health and Lifestyle] Ice Baths Popular, But Health Claims Not Supported by Evidence 词汇表

- 1 **able** 1 ['eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 2 **about** 4 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 3 **act** 1 n.行为, 行动; 法案, 法令; 假装; (戏剧, 歌剧等)一幕 v.做事, 行动; 假装; 扮演(戏剧, 电影中的角色); 充当, 起作用; 对...有影响 n.(ACT)美国大学入学考试, 全称是AmericanCollegeTesting
- 4 **acted** 1 ['æktɪd] v. 行动; 假装; 表演; 扮演; 充当(动词act的过去式和过去分词)
- 5 **activates** 1 ['æktɪveɪt] v. 激活; 使活动; 起劲
- 6 **active** 1 ['æktɪv] adj.积极的; 活跃的; 主动的; 有效的; 现役的 n.主动语态; 积极分子
- 7 **activities** 1 英 ['æktɪvɪti] 美 ['æktɪvəti] n. 活动; 活跃 vt. 表演 adj. 厉害
- 8 **activity** 1 ['æktɪvəti] n.活动; 行动; 活跃
- 9 **adapted** 1 [ədæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 10 **affects** 2 [ə'fekt] vt. 影响; 感动; 作用
- 11 **after** 1 [ɑ:ftə, 'æf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 12 **aggression** 1 [ə'ɡreɪʃən] n.侵略; 进攻; 侵犯; 侵害
- 13 **air** 1 [eə] n.空气, 大气; 天空; 样子; 曲调 vt.使通风, 晾干; 夸耀 vi.通风
- 14 **alcohol** 1 ['ælkəhɒl] n.酒精, 乙醇
- 15 **almost** 1 ['ɔ:lməʊst] adv.差不多, 几乎
- 16 **also** 4 [ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 17 **although** 1 conj.尽管; 虽然; 但是; 然而
- 18 **American** 1 n.美国人, 美洲人; 美国英语 adj.美国的, 美洲的; 地道美国式的
- 19 **amount** 1 [ə'maʊnt] vi.总计, 合计; 相当于; 共计; 产生...结果 n.数量; 总额, 总数
- 20 **amounts** 1 [ə'maʊnt] n. 数量; 总额 vi. 总计; 等于
- 21 **an** 6 art.一(在元音音素前)
- 22 **and** 19 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 23 **angry** 1 ['æŋɡrɪ] adj.生气的; 愤怒的; 狂暴的; (伤口等)发炎的
- 24 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 25 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 26 **arctic** 1 ['ɑ:ktɪk] adj.北极的; 极寒的 n.北极圈; 御寒防水套鞋 n.(Arctic)人名; (英)阿克蒂克
- 27 **are** 5 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 28 **as** 3 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 29 **associated** 1 [ə'səʊʃi,eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 30 **at** 2 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砒(极不稳定放射性元素) abbr.密封的(airtight); 气温(airtemperature)
- 31 **back** 1 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 32 **basis** 1 ['beɪsɪs] n.基础; 底部; 主要成分; 基本原则或原理
- 33 **baths** 5 [bɑ:ðz] n.洗澡; 浴缸 (bath的复数形式) v.给...洗澡
- 34 **be** 1 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 35 **beat** 1 [bit] vt.打; 打败 vi.打; 打败; 拍打; 有节奏地舒张与收缩 n.拍子; 敲击; 有规律的一连串敲打 adj.筋疲力尽的; 疲惫不堪的 n.(Beat)人名; (德)贝亚特
- 36 **because** 2 [bi'kɔ:z] conj.因为
- 37 **been** 2 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 38 **before** 1 [bɪ'fɔ:] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 39 **being** 2 ['bi:ɪŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 40 **bell** 1 [bel] n.铃, 钟; 钟声, 铃声; 钟状物 vt.装钟于, 系铃于 vi.鸣钟; 成钟状鼓起

- 41 **better** 1 [betə] n. 长辈; 较好者; 打赌的人 (等于better) adv. 更好的; 更多的; 较大地 adj. 较好的 vt. 改善; 胜过 vi. 变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 42 **blood** 4 [blʌd] n. 血, 血液; 血统 vt. 从...抽血; 使先取得经验 n.(Blood)人名; (英、西)布拉德
- 43 **bodily** 1 [ˈbɒdɪli] adv. 整体地; 亲自地; 以肉体形式 adj. 身体的; 肉体的 n.(Bodily)人名; (英)博迪利
- 44 **body** 7 [ˈbɒdi] n. 身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt. 赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 45 **brighter** 1 [brɑːt] adj. 明亮的; 聪明的; 阳光的; 生动的; 有前途的 adv. 一早 n. 亮色
- 46 **brown** 1 [braʊn] adj. 棕色的, 褐色的; 太阳晒黑的 vi. 变成褐色 n. 褐色, 棕色 vt. 使变成褐色 n.(Brown)人名; (英、意、芬、捷、德、法、西、葡)布朗
- 47 **burn** 1 [bɜːn] vt. 燃烧; 烧毁, 灼伤; 激起...的愤怒 vi. 燃烧; 烧毁; 发热 n. 灼伤, 烧伤; 烙印 n.(Burn)人名; (英)伯恩
- 48 **but** 5 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj. 但是; 而是; 然而 adv. 仅仅, 只 prep. 除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 49 **by** 2 prep. 通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv. 通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 50 **calm** 1 [kɑːm, kɑːlm] adj. 静的, 平静的; 沉着的 vt. 使平静; 使镇定 vi. 平静下来; 镇定下来 n. 风平浪静 n.(Calm)人名; (法、德)卡尔姆
- 51 **calorie** 2 [ˈkæləri] n. 卡路里 (热量单位)
- 52 **calories** 1 [ˈkæləriz] n. 卡路里 名词calorie(calory)的复数形式.
- 53 **came** 1 [keɪm] v. come的过去式
- 54 **can** 3 vt. 将...装入密封罐中保存 aux. 能; 能够; 可以; 可能 n. 罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 55 **cause** 2 [kɔːz] n. 原因; 事业; 目标 vt. 引起; 使遭受
- 56 **causes** 1 [kɔːzɪz] n. 原因, 理由; 事业 名词cause的复数形式.
- 57 **causing** 1 [kɔːzɪŋ] vt. 引起; 使发生 n. 原因; 理由; 事业
- 58 **Celsius** 2 [ˈselsɪs] adj. 摄氏的 n. 摄氏度
- 59 **change** 1 [tʃeɪndʒ] vt. 改变; 交换 n. 变化; 找回的零钱 vi. 改变; 兑换
- 60 **chemical** 1 [ˈkemɪkəl] n. 化学制品, 化学药品 adj. 化学的
- 61 **Chicago** 1 [ˈtʃɪkɑːɡəʊ] n. 芝加哥 (美国中西部城市)
- 62 **city** 1 [ˈsɪti] n. 城市, 都市 adj. 城市的; 都会的
- 63 **claims** 3 [kleɪm] n. 要求; 要求权; 主张; 断言; 声称; 要求物 vt. 要求; 请求; 主张; 声称; 断言
- 64 **co** 1 abbr. 一氧化碳 (carbonmonoxide); 哥伦比亚 (Colombia); 现付票 (CashOrder); 货源证书 (CertificateofOrigin) n.(Co)人名; (中)措(藏语·汉语拼音)
- 65 **cold** 14 [kəʊld] adj. 寒冷的; 冷淡的, 不热情的; 失去知觉的 n. 寒冷; 感冒 adv. 完全地
- 66 **colder** 2 英 [kəʊdə] 美 [kɔːdə] adj. 更冷的 形容词cold的比较级形式.
- 67 **coming** 1 [ˈkʌmɪŋ] adj. 即将到来的; 接着的; 前途有望的 n. 来到; 到达 v. 来 (come的ing形式)
- 68 **command** 1 [kəˈmɑːnd] vi. 命令, 指挥; 控制 vt. 命令, 指挥; 控制; 远望 n. 指挥, 控制; 命令; 司令部 n.(Command)人名; (法)科芒
- 69 **common** 1 [ˈkɒmən] adj. 共同的; 普通的; 一般的; 通常的 n. 普通; 平民; 公有地 n.(Common)人名; (法)科蒙; (英)康芒
- 70 **compare** 1 n. 比较 vt. 比拟, 喻为; [语]构成 vi. 相比, 匹敌; 比较, 区别; 比拟 (常与to连用) n.(Compare)人名; (意)孔帕雷
- 71 **completely** 2 [kəmˈpliːtli] adv. 完全地, 彻底地; 完整地
- 72 **conditions** 1 [kənˈdɪʃnz] n. 条件; 情况; 付款条件 名词condition的复数形式.
- 73 **conor** 6 n. 康纳
- 74 **control** 2 [kənˈtrəʊl] n. 控制; 管理; 抑制; 操纵装置 vt. 控制; 管理; 抑制
- 75 **controlled** 1 [kənˈtrəʊld] adj. 受控制的; 受约束的; 克制的 v. 控制; 约束 (control的过去式); 指挥
- 76 **controls** 3 英 [kənˈtrəʊls] 美 [kənˈtrəʊls] n. 控制器; 控制机构 名词control的复数形式.
- 77 **cronenwett** 5 n. 克罗嫩韦特
- 78 **Czech** 1 [tʃek] adj. 捷克的, 捷克人的, 捷克语的 n. 捷克人; 捷克语
- 79 **daily** 1 [ˈdeɪli] adj. 日常的; 每日的 n. 日报; 朝来夜去的女佣 adv. 日常地; 每日; 天天 n.(Daily)人名; (英)戴利
- 80 **dan** 1 [dæn] n. 段 (围棋、柔道、空手道等运动员的技艺等级); 浮标
- 81 **dates** 1 [deɪt] n. 日期; 年代; 会晤时间; 约会; 约会对象; 枣椰树; 枣子 v. 给...标明日期; 确定年代; 过时; 显老; 和...约会; 追溯到
- 82 **day** 2 [deɪ] n. 一天; 时期; 白昼 adv. 每天; 经常在白天地 adj. 日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊

- 83 **deal** 1 [di:l] vt.处理; 给予; 分配; 发牌 vi.处理; 讨论; 对待; 做生意 n.交易; (美)政策; 待遇; 份量 n.(Deal)人名; (英、西)迪尔
- 84 **death** 1 [deθ] n.死; 死亡; 死神; 毁灭 n.(Death)人名; (英)迪阿思
- 85 **degree** 1 [di'grɪ:] n.程度, 等级; 度; 学位; 阶层
- 86 **develop** 1 [di'veləp] vt.开发; 进步; 使成长; 使显影 vi.发育; 生长; 进化; 显露
- 87 **develops** 1 [di'veləp] v.发展; 发育; 开发; 冲洗(照片)
- 88 **diabetes** 1 [,daɪə'bi:tɪz] n.糖尿病; 多尿症
- 89 **did** 1 [dɪd] v.做 (do的过去式)
- 90 **difficult** 1 [dɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 91 **disease** 2 [di'zi:z] n.病, [医]疾病; 弊病 vt.传染; 使...有病
- 92 **diseases** 1 [di'zi:zɪz] 病害
- 93 **do** 1 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 94 **doctor** 1 vt.修理; 篡改, 伪造; 为...治病; 授以博士学位 n.医生; 博士 vi.就医; 行医
- 95 **does** 1 [dʌz] v.做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n.(Does)人名; (荷)杜斯
- 96 **doing** 1 [dʊ:ɪŋ] v.做; 干 (do的ing形式) n.活动; 所作所为
- 97 **dopamine** 1 [dɒpə'mɪn] n.[生化]多巴胺 (一种治脑神经病的药物)
- 98 **down** 3 [daʊn] adv.向下, 下去; 在下面 adj.向下的 n.软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep.沿着, 往下 vt.打倒, 击败 vi.下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐
- 99 **dr** 1 abbr.速度三角形定位法 (deadreckoning); 数据记录器 (DataRecorder)
- 100 **during** 1 [dʒuərɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 101 **early** 2 [ɜ:li] adj.早期的; 早熟的 adv.提早; 在初期 n.(Early)人名; (英)厄尔利
- 102 **effect** 5 [ɪ'fekt] n.影响; 效果; 作用 vt.产生; 达到目的
- 103 **effects** 3 [ɪ'fektz] n.效果 (effect的复数形式); 财物
- 104 **else** 1 [els] adv.其他; 否则; 另外 adj.别的; 其他的 n.(Else)人名; (英)埃尔斯; (德)埃尔泽; (芬、丹)埃尔塞
- 105 **emotional** 1 [ɪ'məʊʃənəl] adj.情绪的; 易激动的; 感动人的
- 106 **endorphin** 1 [en'dɔ:fin] n.脑内啡
- 107 **endorphins** 1 [en'dɔ:finz] n. 内啡肽 名词endorphin的复数形式.
- 108 **energy** 2 [enədʒɪ] n.[物]能量; 精力; 活力; 精神
- 109 **engine** 1 [endʒɪn] n.引擎, 发动机; 机车, 火车头; 工具
- 110 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 111 **etc** 1 adv.等等, 及其他
- 112 **even** 1 [ɪ'ven] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 113 **every** 1 [evri] adj.每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 114 **evidence** 2 ['eɪdɪns] n.证据, 证明; 迹象; 明显 vt.证明
- 115 **examined** 1 [ɪg'zæmɪnd] adj.检查过的; 诊察过的; 测验过的 动词examine的过去式和过去分词.
- 116 **exercise** 1 [ˌeksəsaɪz] n.运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt.锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi.运动; 练习
- 117 **experience** 2 [ɪk'spiəriəns] n.经验; 经历; 体验 vt.经验; 经历; 体验
- 118 **experiences** 1 英 [ɪk'spiəriəns] 美 [ɪk'spiəriənz] n. 经验; 经历 v. 经历; 体验; 感受
- 119 **experts** 1 英 [ˌeksɜ:pɜ:t] 美 [ˌeksɜ:pɜ:rt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 120 **factor** 1 ['fæktə] n.因素; 要素; [物]因数; 代理人 vi.做代理商 vt.把...作为因素计入; 代理经营; 把...分解成 n.(Factor)人名; (英)法克特
- 121 **family** 1 n.家庭; 亲属; 家族; 子女; [生]科; 语族; [化]族 adj.家庭的; 家族的; 适合于全家的
- 122 **fans** 1 [fænz] n.狂热者; 崇拜明星的人 名词fan的复数形式.
- 123 **fat** 1 [fæt] adj.肥的, 胖的; 油腻的; 丰满的 n.脂肪, 肥肉 vt.养肥; 在...中加入脂肪 vi.长肥 n.(Fat)人名; (法、西、塞)法特; (东南亚国家华语)发
- 124 **feel** 2 [fi:l] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 125 **feeling** 1 [fi:liŋ] n.感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj.有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v.感觉; 认为 (feel的现在分词);

- 126 **feelings** 1 [ˈfiːlɪŋz] n. 情感 名词feeling的复数形式.
- 127 **feinberg** 1 n. 范伯格
- 128 **felt** 1 [felt] n. 毡; 毡制品 vi. 粘结 vt. 使粘结; 把...制成毡 v. 感觉 (feel的过去式) n. (Felt)人名; (英、罗、芬、捷、瑞典)费尔特
- 129 **few** 2 [fjuː] adj. 很少的; 几乎没有的 pron. 很少 n. 极少数 n. (Few)人名; (英)菲尤
- 130 **fight** 1 [faɪt] vi. 打架; 与...打仗, 与...斗争; 反对...提案 n. 打架; 战斗, 斗志
- 131 **first** 1 [fɜːst] adv. 第一; 首先; 优先; 宁愿 n. 第一; 开始; 冠军 adj. 第一的; 基本的; 最早的 num. 第一 n. (First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 132 **flight** 1 [flaɪt] n. 飞行; 班机; 逃走 vt. 射击; 使惊飞 vi. 迁徙 n. (Flight)人名; (英)弗莱特
- 133 **following** 1 [ˈfɒləʊɪŋ] adj. 下面的; 其次的, 接着的 n. 下列事物; 一批追随者 v. 跟随; 沿行 (follow的ing形式)
- 134 **food** 1 [fuːd] n. 食物; 养料
- 135 **for** 6 [fɔː, 弱fɔ] prep. 为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj. 因为
- 136 **found** 2 [faʊnd] vt. 创立, 建立; 创办 v. 找到 (find的过去分词)
- 137 **friends** 1 n. 朋友 名词friend的复数形式.
- 138 **get** 2 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 139 **getting** 1 [ˈɡetɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.
- 140 **go** 1 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 141 **going** 1 [ˈɡəʊɪŋ] n. 行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj. 流行的; 进行中的; 现存的 v. 前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因
- 142 **good** 3 [ɡʊd] adj. 好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n. 好处; 善行; 慷慨的行为 adv. 好 n. (Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 143 **gray** 1 [ɡreɪ] adj. 灰色的; 苍白的; 灰白头发的; 阴郁的 n. 灰色; 暗淡的光线 vi. 成为灰色或灰白 vt. 使成灰色或灰白 n. (Gray)人名; (意)格拉伊; (英、法、葡、瑞典)格雷
- 144 **Greater** 1 [ˈɡreɪtə] adj. 包括市区及郊区的 的比较级 包括该国本身的及过去属地的
- 145 **grew** 1 [ɡruː] v. 成长, 种植 (grow的过去式) n. (Grew)人名; (芬)格雷夫; (英、葡)格鲁
- 146 **grows** 1 英 [ɡrɔːs] 美 [ɡroʊ] v. 增加; 生长; 变成; 种植; 逐渐开始
- 147 **had** 1 v. 有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux. 已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 148 **hard** 1 adj. 努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv. 努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard)人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 149 **harm** 1 [hɑːm] n. 伤害; 损害 vt. 伤害; 危害; 损害 n. (Harm)人名; (德)哈尔姆
- 150 **harry** 1 [ˈhæri] vt. 折磨; 掠夺; 骚扰; 使苦恼 n. (Harry)人名; (英)哈里, 哈丽(女名)(教名Henry、Harriet的昵称)
- 151 **has** 2 v. 有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 152 **have** 5 [hæv, 弱hæv, əv, v] vt. 有; 让; 拿; 从事; 允许 aux. 已经 n. (Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 153 **having** 1 [ˈhævɪŋ] n. 所有; 持有; 占有 adj. 具有的; 所有的 v. 有 (have的ing形式)
- 154 **he** 7 [hiː, 弱hi, iː, i] n. 男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron. 他 n. (He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 155 **health** 3 [helθ] n. 健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 156 **healthy** 1 [ˈhelθi] adj. 健康的, 健全的; 有益于健康的
- 157 **heart** 5 [hɑːt] n. 心脏; 感情; 勇气; 心形; 要点 vt. 鼓励; 铭记 vi. 结心 n. (Heart)人名; (英)哈特
- 158 **heated** 1 [ˈhiːtɪd] adj. 热的; 激昂的; 激动的 v. 加热; 使兴奋 (heat的过去分词)
- 159 **help** 3 [help] vt. 帮助; 促进; 治疗; 补救 n. 帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi. 帮助; 有用; 招待 n. (Help)人名; (芬)海尔普
- 160 **helps** 3 [ˈhelps] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 161 **here** 2 [hiə] adv. 在这里; 此时 int. 嘿!; 喂! n. 这里 n. (Here)人名; (罗)赫尔施
- 162 **high** 1 [haɪ] adj. 高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n. 高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv. 高; 奢侈地 n. (High)人名; (英)海伊
- 163 **him** 2 [hɪm, 弱ɪm] pron. 他 (宾格) n. (Him)人名; (东南亚国家华语)欣; (柬)亨; (中)谦(广东话·威妥玛)
- 164 **his** 3 [hɪz, 弱ɪz] pron. 他的 n. (His)人名; (法)伊斯
- 165 **history** 1 [ˈhɪstəri] n. 历史, 历史学; 历史记录; 来历
- 166 **hormone** 3 [ˈhɔːməʊn] n. [生理]激素, 荷尔蒙
- 167 **hormones** 1 英 [ˈhɔːməʊn] 美 [ˈhɔːmoʊn] n. 荷尔蒙; 激素 名词hormone的复数形式.

- 168 **hot** 1 [hɒt] adj.热的; 辣的; 热情的; 激动的; 紧迫的 adv.热; 紧迫地 vi.变热 vt.增加; 给...加温 n.(Hot)人名; (塞)霍特; (法)奥特
- 169 **how** 2 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 170 **hundreds** 1 [ˈhʌndrədz] n.数百; 百位 hundred的复数形式.
- 171 **ice** 4 [[aɪs] n.冰; 冰淇淋; 矜持; (俚)钻石 vt.冰镇; 结冰 vi.结冰 adj.冰的 n.(Ice)人名; (英)艾斯; (法)伊斯
- 172 **icy** 1 [ˈaɪsi] adj.冰冷的; 冷淡的; 结满冰的
- 173 **ideas** 1 观念
- 174 **immersion** 10 [ɪˈmɜːʃən] n.沉浸; 陷入; 专心
- 175 **important** 1 [ɪmˈpɔːtənt] adj.重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 176 **improve** 1 [ɪmˈpruːv] vt.改善, 增进; 提高...的价值 vi.增加; 变得更好
- 177 **improved** 1 [ɪmˈpruːvd] adj.改良的; 改进的 动词improve的过去式和过去分词.
- 178 **in** 13 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 179 **include** 1 [ɪnˈkluːd] vt.包含, 包括
- 180 **increase** 2 [ɪnˈkriːs, ˈɪnkriːs] n.增加, 增长; 提高 vi.增加, 增大; 繁殖 vt.增加, 加大 n.(Increase)人名; (英)英克里斯
- 181 **increased** 1 [ɪnˈkriːst] adj.增加的 动词increase的过去式和过去分词.
- 182 **increases** 1 [ɪnˈkriːs] v.增加; 提高 n.增加; 增强; 提高
- 183 **incredible** 1 adj.难以置信的, 惊人的; 极好的
- 184 **inflammation** 1 [ɪnˈfləːmeɪʃən] n.[病理]炎症; [医]发炎; 燃烧; 发火
- 185 **influences** 1 [ɪnˈfluːns] v.影响; 感染; <美俚>在(饮料)中加烈酒 n.影响力; 影响; 权势; 势力; 有影响的人(或事物)
- 186 **insulin** 2 [ɪnˈsjuːlɪn, ˈɪnsə] n.[生化][药]胰岛素
- 187 **into** 4 [ɪntuː, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 188 **involved** 1 [ɪnˈvɒlvd] adj.有关的; 卷入的; 复杂的 v.涉及; 使参与; 包含 (involve的过去式和过去分词)
- 189 **is** 13 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 190 **it** 10 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 191 **James** 1 [dʒeɪmz] n.詹姆斯(姓氏, 男子名); 《雅各书》
- 192 **john** 2 [dʒɒn] n.厕所
- 193 **jump** 3 [dʒʌmp] n.跳跃; 暴涨; 惊跳 vt.跳跃; 使跳跃; 跳过; 突升 vi.跳跃; 暴涨; 猛增 n.(Jump)人名; (英)江普
- 194 **jumped** 2 [dʒʌmp] n.跳跃; 跳动; 上涨 v.跳越; 暴涨
- 195 **jumping** 2 [dʒʌmpɪŋ] adj.跳跃的 n.障碍 vi.跳 (jump的ing形式)
- 196 **June** 2 n.六月; 琼(人名, 来源于拉丁语, 含义是“年轻气盛的六月”)
- 197 **just** 1 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 198 **kardashian** 1 n.卡戴珊(人名)
- 199 **keep** 1 [ki:p] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 200 **kept** 1 [kept] adj.受人资助控制的 v.保持; 维持; 保管 (keep的过去式和过去分词)
- 201 **Kim** 1 [kɪm] n.金姆(人名)
- 202 **kind** 2 [kaɪnd] n.种类; 性质 adj.和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n.(Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 203 **know** 1 [nəʊ] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 204 **known** 1 [nəʊn] adj.已知的; 知名的; 大家知道的 v.知道 (know的过去分词)
- 205 **kristen** 1 n.克里斯滕; 克丽丝滕
- 206 **lake** 4 [leɪk] n.湖; 深红色颜料; 胭脂红 vt.(使)血球溶解 vi.(使)血球溶解 n.(Lake)人名; (德、塞、瑞典)拉克; (英)莱克
- 207 **large** 1 [lɑːdʒ] adj.大的; 多数的; 广博的 adv.大大地; 夸大地 n.大 n.(Large)人名; (英)拉奇; (法)拉尔热
- 208 **learning** 1 [ˈlərnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 209 **levels** 3 [ˈlevəlz] n.层次 名词level的复数形式. 动词level的第三人称单数形式.
- 210 **lie** 1 [laɪ] vi.躺; 说谎; 位于; 展现 vt.说谎 n.谎言; 位置 n.(Lie)人名; (罗、挪、瑞典)利; (中)李(普通话·威妥玛)
- 211 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像

- 212 **lindsey** 1 n.林德赛 (人名)
- 213 **linked** 2 [lɪŋkt] adj.连接的; 联合的; 显示连环遗传的 v.连接; 串联 (link的过去分词)
- 214 **liquid** 2 [ˈlɪkwɪd] adj.液体的; 清澈的; 明亮的; 易变的 n.液体, 流体; 流音
- 215 **lives** 2 [laɪvz] n.生活, [生物]生命 (life的复数) v.生活 (live的三单形式); 居住
- 216 **lizzo** 1 利佐
- 217 **loss** 1 [lɒs, lɔːs] n.减少; 亏损; 失败; 遗失 n.(Loss)人名; (匈)洛什; (法、德、意)洛斯
- 218 **lot** 2 n.份额; 许多; 命运; 阉 adv.(与形容词和副词连用)很, 非常; (与动词连用)非常 pron.大量, 许多 vt.分组, 把...划分 (常与out连用); 把(土地)划分成块 vi.抽签, 拈阉
- 219 **makes** 1 [meɪks] v.做 动词make的第三人称单数.
- 220 **man** 1 [mæn] n.人; 男人; 人类; 丈夫; 雇工 vt.操纵; 给...配置人员; 使增强勇气; 在...就位 n.(Man)人名; (俄)马恩; (英、葡、意、罗、捷、尼、老、缅、柬)曼; (日)万(名)
- 221 **may** 3 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 222 **media** 1 [ˈmiːdiə] n.媒体; 媒质 (medium的复数); 血管中层; 浊塞音; 中脉
- 223 **medical** 2 [ˈmedɪkəl] adj.医学的; 药的; 内科的 n.医生; 体格检查
- 224 **mental** 2 [ˈmentəl] adj.精神的; 脑力的; 疯的 n.精神病患者
- 225 **mercier** 3 [ˈmɜːsɪə] n.绸缎商人; 布商; 呢绒布商 n.(Mercier)人名; (英)默瑟; (法)梅塞
- 226 **metabolism** 1 [mɪˈtæbəlɪzəm, me-] n.[生理]新陈代谢
- 227 **Michigan** 1 [ˈmɪʃɪɡən] n.美国密歇根州; 密歇根
- 228 **might** 3 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 229 **mind** 3 [maɪnd] n.理智, 精神; 意见; 智力; 记忆力 vt.介意; 专心于; 照料 vi.介意; 注意
- 230 **minus** 1 [ˈmaɪnəs] prep.减, 减去 n.负号, 减号; 不足; 负数 adj.减的; 负的 n.(Minus)人名; (英)米纳斯
- 231 **minutes** 1 [ˈmɪnɪts] n.分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- 232 **mood** 1 [muːd] n.情绪, 语气; 心境; 气氛 n.(Mood)人名; (英)穆德; (瑞典)莫德
- 233 **more** 2 [mɔː] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 234 **morning** 1 [ˈmɔːnɪŋ] n.早晨; 黎明; 初期
- 235 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 236 **my** 1 [maɪ; 弱mi] pron.我的 int.哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 237 **natural** 1 [ˈnætʃərəl] adj.自然的; 物质的; 天生的; 不做作的 n.自然的事情; 白痴; 本位音 n.(Natural)人名; (西)纳图拉尔
- 238 **need** 1 [niːd] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 239 **nervous** 2 [ˈnɜːvəs] adj.神经的; 紧张不安的; 强健有力的
- 240 **no** 1 [nəʊ] adv.不 adj.没有; 不是 n.不; 否决票 abbr.数字 (number); 元素锗 (nobelium) 的符号 n.(No)人名; (柬)诺; (越)努
- 241 **northwestern** 1 [ˈnɔːθˈwestən] adj.来自西北的; 西北方的; 在西北部的
- 242 **Norway** 1 [ˈnɔːweɪ] n.挪威 (北欧国家名)
- 243 **not** 6 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 244 **noted** 2 [ˈnəʊtɪd] adj.著名的; 显著的; 附有乐谱的 v.注意; 记下 (note的过去式和过去分词)
- 245 **of** 20 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 246 **old** 1 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 247 **On** 8 [ɒn, ɔːn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 248 **once** 1 [wʌns] adv.一次; 曾经 conj.一旦 n.一次, 一回
- 249 **one** 1 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 250 **only** 1 [ˈəʊnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 251 **or** 8 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 252 **order** 1 [ˈɔːdə] n.命令; 顺序; 规则; [贸易]定单 vt.命令; 整理; 订购 vi.命令; 定货
- 253 **other** 3 [ˈʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 254 **pages** 1 [ˈpeɪdʒz] n.页 名词page的复数形式.
- 255 **pain** 1 [peɪn] n.疼痛; 努力 vt.使...痛苦; 使...烦恼 vi.感到疼痛; 引起疼痛 n.(Pain)人名; (意)帕因; (俄)派因; (法)潘; (英)佩因
- 256 **pandemic** 1 adj. (疾病等) (全国、全球i) 流行的; 普遍的 n.流行性疾病

- 257 **paper** 1 ['peɪpə] n.纸; 论文; 文件; 报纸 adj.纸做的 vt.用纸糊; 用纸包装 vi.贴糊墙纸; 发交通违章传票 n.(Paper)人名; (俄)帕佩尔
- 258 **paranoia** 2 [ˌpærə'noɪə] n.[心理]偏执狂, [内科]妄想狂
- 259 **part** 2 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 260 **peace** 1 [pi:s] n.和平; 平静; 和睦; 秩序 n.(Peace)人名; (英)皮斯
- 261 **people** 6 ['pi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 262 **percent** 1 [pə'sent] n.百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj.百分之...的 adv.以百分之...地
- 263 **physical** 2 adj.[物]物理的; 身体的; 物质的; 根据自然规律的, 符合自然法则的 n.体格检查
- 264 **placebo** 2 [plə'si:bəʊ] n.安慰剂; 为死者所诵的晚祷词
- 265 **placebos** 1 英 [plə'si:bəʊ] 美 [plə'si:bəʊ] n. 安慰剂; 安慰话
- 266 **popular** 2 [ˌpɒpjələ] adj.流行的, 通俗的; 受欢迎的; 大众的; 普及的
- 267 **possible** 2 [ˌpɒsəbl̩] adj.可能的; 合理的; 合适的 n.可能性; 合适的人; 可能的事物
- 268 **posted** 1 英 ['pəʊstɪd] 美 ['poʊstɪd] adj. 有职位的; 消息灵通的; 发布的 动词post的过去式和过去分词.
- 269 **powerful** 1 [ˈpaʊəfʊl] adj.强大的; 强有力的 adv.很; 非常
- 270 **press** 1 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 271 **pressure** 1 [ˈpreʃə] n.压力; 压迫, [物]压强 vt.迫使; 密封; 使.....增压
- 272 **produced** 1 [prəʊ'dju:st] v.产生; 制造 (produce的过去式和过去分词); 创作 adj.引长的; 畸形地伸长的
- 273 **producing** 1 [prə'dju:sn̩] n. 生产 动词produce的现在分词形式.
- 274 **proven** 1 [ˈpru:vən] v.证明 (prove的过去分词)
- 275 **putting** 1 [ˈputɪŋ] n.投掷; (高尔夫球)打球入洞 v.放置 (put的ing形式); 轻击球; 使球入洞的轻击 (putt的ing形式)
- 276 **raises** 1 [ˈreɪzɪz] n. 加薪; 增加 名词raise的复数形式.
- 277 **randomized** 1 [ˈrændəm.aɪzɪd] adj. 随机的
- 278 **reaction** 3 [ri'ækʃən, ri:-] n.反应, 感应; 反动, 复古; 反作用
- 279 **reacts** 1 [ri'ækt] v. 反应; 反攻
- 280 **real** 1 [riəl, ri:] adj.实际的; 真实的; 实在的 adv.真正地; 确实地 n.现实; 实数 n.(Real)人名; (德、西、葡、法)雷亚尔; (英)里尔
- 281 **received** 1 [ri'si:vɪd] adj.被一般承认的; 被认为标准的 v.收到; 接受; 迎接 (receive的过去分词)
- 282 **recent** 2 [ri:sənt] adj.最近的; 近代的
- 283 **reduce** 2 [ri'dju:s, -du:s] vt.减少; 降低; 使处于; 把...分解 vi.减少; 缩小; 归纳为
- 284 **reduced** 1 [ri'dju:st] adj.减少的; [数]简化的; 缩减的
- 285 **released** 1 [ri'li:st] v. 释放; 让予; 准予发表, 发布, 发行; 免除, 豁免 动词release的过去式和过去分词
- 286 **repeated** 1 [ri'pi:tɪd] adj.再三的, 反复的 v.重复; 复述 (repeat的过去分词)
- 287 **reported** 1 [ri'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 288 **required** 1 [ri'kwaɪəd] adj. 必需的
- 289 **researchers** 1 [ri'sɜ:tʃəz] n. 研发人员, 研究人员 (researcher的复数形式)
- 290 **resting** 1 [ˈrestɪŋ] adj.静止的; 休眠的 v.休息 (rest的ing形式)
- 291 **risk** 1 [rɪsk] n.风险; 危险; 冒险 vt.冒...的危险 n.(Risk)人名; (英、阿拉伯)里斯克
- 292 **room** 1 n.房间; 空间; 余地; 机会; 房间里所有的人 vt.为...提供住处; 租房, 合租; 投宿, 住宿; 留...住宿 vi.居住; 住宿 n. (英)鲁姆 (人名); (俄)罗姆 (人名)
- 293 **running** 1 [ˈrʌnɪŋ] n.运转; 赛跑; 流出 adj.连续的; 流动的; 跑着的; 运转着的 v.跑; 运转 (run的ing形式); 行驶 n.(Running)人名; (英)朗宁
- 294 **rush** 1 [rʌʃ] n.冲进; 匆促; 急流; 灯心草 adj.急需的 vt.使冲; 突袭; 匆忙地做; 飞跃 vi.冲; 奔; 闯; 赶紧; 涌现 n.(Rush)人名; (英)拉什
- 295 **Russell** 2 [ˈrʌsəl] n.拉塞尔 (英国工程师, 整流器发明人)
- 296 **safe** 1 [seɪf] adj.安全的; 可靠的; 平安的 n.保险箱; 冷藏室; 纱橱 n.(Safe)人名; (几)萨菲
- 297 **said** 7 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 298 **sauna** 2 [ˈsɔ:nə, 'sau-, -nɔ:] n.桑拿浴 vi.洗桑拿浴 n.(Sauna)人名; (芬)绍纳

- 299 **say** 1 [seɪ] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 300 **saying** 1 ['seɪɪŋ] n.话; 谚语; 言论 v.说 (say的ing形式)
- 301 **says** 3 [sez] v.说 (第三人称单数)
- 302 **Scandinavian** 1 [ˌskændɪ'neɪviən; -vɪən] n.斯堪的纳维亚人; 斯堪的纳维亚语; 北欧日耳曼语系 adj.斯堪的纳维亚的; 斯堪的纳维亚人的; 斯堪的纳维亚语的; 北欧日耳曼语系的
- 303 **school** 1 [sku:l] n.学校; 学院; 学派; 鱼群 vt.教育
- 304 **science** 1 [saɪəns] n.科学; 技术; 学科; 理科 n.(Science)人名; (英)赛恩斯
- 305 **scientific** 3 [ˌsaɪəntɪfɪk] adj.科学的, 系统的
- 306 **seasonal** 1 ['si:zənəl] adj.季节的; 周期性的; 依照季节的
- 307 **seasons** 1 ['si:zənz] n.季节 名词season的复数形式.
- 308 **she** 1 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 309 **shock** 1 [ʃɒk] n.休克; 震惊; 震动; 打击; 禾束堆 vt.使休克; 使震惊; 使震动; 使受电击; 把...堆成禾束堆 vi.感到震惊; 受到震动; 堆成禾束堆 adj.浓密的; 蓬乱的 n.(Shock)人名; (英)肖克
- 310 **shocking** 1 [ˈʃɒkɪŋ] adj.令人震惊的; 可怕的, 令人厌恶的; 糟糕的 v.感到震惊; 震动; 冲突 (shock的ing形式)
- 311 **should** 1 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃd] aux.应该; 就; 可能; 将要
- 312 **shown** 2 [ʃəʊn] v.解释 (show的过去分词); 给予; 表露
- 313 **since** 1 [sɪns] conj.因为; 由于; 既然; 自...以来; 自...以后 prep.自...以来; 自...以后 adv.后来
- 314 **sit** 1 [sɪt] vi.坐; 位于 vt.使就座 n.(Sit)人名; (东南亚国家华语)硕; (罗)西特
- 315 **so** 2 [səʊ, 弱 sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 316 **social** 1 [səʊʃəl] adj.社会的, 社交的; 群居的 n.联谊会; 联欢会
- 317 **some** 3 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 318 **someone** 1 [sʌm,wʌn, -wən] pron.有人, 某人
- 319 **something** 4 [sʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 320 **sometimes** 1 [sʌmtaɪmz] adv.有时, 间或
- 321 **special** 1 [speʃəl] n.特使, 特派人员; 特刊; 特色菜; 专车; 特价商品 adj.特别的; 专门的, 专用的
- 322 **stars** 1 [stɑ:z] n.星星, 明星 (star的复数形式)
- 323 **state** 3 [steɪt] n.国家; 州; 情形 vt.规定; 声明; 陈述 adj.国家的; 州的; 正式的 n.(State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特
- 324 **story** 2 [stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 325 **stress** 4 [stres] n.压力; 强调; 紧张; 重要性; 重读 vt.强调; 使紧张; 加压力于; 用重音读 n.(Stress)人名; (意)斯特雷斯
- 326 **stresses** 1 [stres] n.压力; 强调; 重音 vt.强调; 重读
- 327 **strong** 1 [strɒŋ, strɔ:ŋ] adj.坚强的; 强壮的; 牢固的; 擅长的 adv.强劲地; 猛烈地 n.(Strong)人名; (英)斯特朗
- 328 **stronger** 1 [英[strɒŋə(r)] 美[strɒŋə]] adj.更强壮的
- 329 **studies** 2 [ˈstʌdɪz] 名词study的复数形式 动词study的第三人称单数
- 330 **study** 2 [ˈstʌdɪ] n.学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt.学习; 考虑; 攻读; 细察 vi.研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 331 **studying** 1 [ˈstʌdɪ] n.研究; 学习; 学科; 书房; (绘画或文学)习作; 练习曲; 沉思; 记忆力...的人; 台词记得...的人 v.研究; 学习; 读书; 仔细观察; 努力
- 332 **styles** 1 [stajls] n.风格; 样式; 模式 名词style的复数形式.
- 333 **subject** 1 [ˈsʌbdʒɪkt, -dʒe-, səb'dʒɛkt] n.主题; 科目; [语]主语; 国民 adj.服从的; 易患...的; 受制于...的 vt.使...隶属; 使屈从于...
- 334 **substance** 1 [ˈsʌbstəns] n.物质; 实质; 资产; 主旨
- 335 **such** 1 [sʌtʃ, sʌʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 336 **sugar** 2 [ˈʃʊɡə] n.糖; 食糖; 甜言蜜语 vt.加糖于; 粉饰 vi.形成糖 n.(Sugar)人名; (英)依格
- 337 **supported** 1 [sə'pɔ:tɪd] adj.支持的 动词support的过去式和过去分词形式.
- 338 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɜ:] adj.确信的; 可靠的; 必定的 adv.当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔
- 339 **surrounding** 1 [sə'raʊndɪŋ] adj.周围的, 附近的 n.环境, 周围的事物
- 340 **sweat** 1 [swet] vt.使出汗; 流出; 使干苦活; 剥削; 藉出汗减轻; 焦急地期待 n.汗; 水珠; 焦急; 苦差使 vi.出汗; 辛苦工作; 懊恼; 结水珠
- 341 **system** 2 [ˈsɪstəm] n.制度, 体制; 系统; 方法

- 342 **talk** 2 [tɔ:k] vt.说; 谈话; 讨论 vi.谈话; 说闲话 n.谈话; 演讲; 空谈
- 343 **tanner** 1 [ˈtænə] n.制革工人; 六便士 n.(Tanner)人名; (英、德、芬、瑞典)坦纳
- 344 **temperature** 2 n.温度; 体温; 气温; 发烧
- 345 **temporary** 1 [ˈtempərəri] adj.暂时的, 临时的 n.临时工, 临时雇员
- 346 **tension** 1 [ˈtenʃən] n.张力, 拉力; 紧张, 不安; 电压 vt.使紧张; 使拉紧
- 347 **term** 1 n.术语; 学期; 期限; 条款; (代数式等的)项 vt.把...叫做 n.(Term)人名; (泰)丁
- 348 **tests** 1 [test] n. 考验; 试验; 测试 vt. 试验; 测试; 接受测验
- 349 **that** 16 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 350 **the** 45 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 351 **their** 2 [ðeə, 弱ðər] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 352 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 353 **these** 1 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 354 **this** 6 [ðis, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 355 **those** 1 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 356 **tissue** 1 n.组织; 纸巾; 薄纱; 一套 vt.饰以薄纱; 用化妆纸揩去
- 357 **to** 14 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 358 **told** 1 [tɔ:ld] v.告诉 (tell的过去式); 讲述
- 359 **too** 1 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 360 **treatment** 2 [ˈtri:tment] n.治疗, 疗法; 处理; 对待
- 361 **trial** 1 [ˈtraɪəl] n.试验; 审讯; 努力; 磨炼 adj.试验的; 审讯的 n.(Trial)人名; (法)特里亚尔
- 362 **tried** 1 adj.可靠的; 试验过的 v.尝试, 审问, 审理, 审讯, 审判 (try的过去分词)
- 363 **trying** 1 [ˈtraɪɪŋ] adj.难受的; 难堪的; 费劲的; 令人厌烦的 v.尝试 (try的ing形式); 试验
- 364 **unevenly** 1 [ˌʌnˈi:vənli] adv.不均衡地; 不平坦地; 不平行地
- 365 **university** 2 [ˌju:niˈvɜ:səti] n.大学; 综合性大学; 大学校舍
- 366 **unreasonable** 1 [ˌʌnˈri:zənəbl] adj.不合理的; 过度的; 不切实际的; 非理智的
- 367 **up** 1 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 368 **used** 1 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 369 **usual** 1 [ˈju:ʒuəl] adj.通常的, 惯例的; 平常的
- 370 **usually** 1 [ˈju:ʒuəli] adv.通常, 经常
- 371 **value** 1 [ˈvælju:] n.值; 价值; 价格; 重要性; 确切涵义 vt.评价; 重视; 估价
- 372 **very** 1 [ˈveri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 373 **visiting** 1 [ˈvɪzɪtɪŋ] n.拜访, 访问; 参观 adj.参观的; 游览的 v.参观 (visit的现在分词); 拜访
- 374 **VOA** 1 英 [ˌvi:əʊˈeɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 375 **wake** 1 vi.醒来; 唤醒; 警觉 vt.叫醒; 激发 n.尾迹; 守夜; 守丧 n.(Wake)人名; (英)韦克
- 376 **warm** 1 [wɔ:m] adj.温暖的; 热情的 vi.同情; 激动; 变温暖 vt.使...兴奋; 使...温暖; 使...感兴趣 n.取暖; 加热 n.(Warm)人名; (英)沃姆; (德)瓦姆
- 377 **was** 4 be的第一和第三人称单数过去式
- 378 **water** 17 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供以水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 379 **way** 2 [wei] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 380 **weight** 1 [weɪt] n.重量, 重力; 负担; 砝码; 重要性 vt.加重量子, 使变重 n.(Weight)人名; (英)韦特; (捷)魏格特
- 381 **well** 1 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 382 **what** 1 [hwɒt, hwæt, 弱hwɒt] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 383 **when** 1 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 384 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 385 **while** 1 [hwaɪl] conj.虽然; 然而; 当...的时候 n.一会儿; 一段时间 vt.消磨; 轻松地度过
- 386 **wife** 1 [waɪf] n.妻子, 已婚妇女; 夫人

- 387 **will** 1 [wɪl] n.意志；决心；情感；遗嘱；意图；心愿 vt.决心要；遗赠；用意志力使 vi.愿意；下决心 aux.将；愿意；必须
- 388 **with** 9 [wɪð, wɪθ] prep.用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 389 **words** 1 [wɜːdz] n.[计]字（word的复数）；话语；言语 v.用言语表达（word的三单形式）
- 390 **wrote** 1 [rəʊt] v.写（write的过去式）
- 391 **year** 1 n.年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生
- 392 **years** 1 [jɜːz] n.很久；年，年度 名词year的复数形式.
- 393 **you** 2 [juː, 弱ju, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(柬)尤；(东南亚国家华语)猷
- 394 **Zen** 2 [zen] n.禅；禅宗；禅宗信徒（等于ZenBuddhism） n.(Zen)人名；(意、索、纳米、印尼、英)泽恩

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn